



AGENDA PRÉVENTION CAMIEG PACA OCTOBRE / DECEMBRE 2025

AGENDA PRÉVENTION						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

BIEN VIEILLIR !



Seniors, soyez acteurs de votre santé !

Ateliers mémoire, bien-être, sommeil, nutrition, prévention des chutes... en visioconférence ou en présentiel.

Plus d'informations sur : www.bienvieillir-sudpaca.fr

- Dans toute la région, en partenariat avec l'ASEPT PACA
- À partir de 55 ans

Le sommeil de A à Zzz, on en apprend tous les jours

Pour améliorer sa santé et son bien être par l'adoption de comportements favorables à un sommeil de meilleure qualité.

- Du 6 au 20 novembre, à Arles (13)
- À partir de 60 ans

Il n'est jamais trop tard pour préserver son dos !

Prévenir les rachialgies dans les activités de la vie quotidienne.

- Du 18 novembre au 2 décembre à Nice (06)
- À partir de 60 ans

SANTÉ GLOBALE

Du plaisir à l'addiction

Pour sensibiliser sur les risques liés aux conduites addictives.

- Du 6 novembre au 4 décembre, à Antibes (06)
- Pour les salariés d'Enedis D2RC

Boostez votre santé !

Promouvoir l'adoption de comportements protecteurs en lien avec les maladies cardiovasculaires et les cancers.

- Du 3 novembre au 1^{er} décembre, à Aix-en-Provence (13)
- Pour les salariés d'Enedis DT BDR

SERVICE + CAMIEG



Service + santé du pied

Un parcours de prévention individualisé vous permettant de réaliser un bilan simple de podologie et de rencontrer une conseillère Assurance Maladie.

- Le 6 octobre, à Antibes (06)

